

9  
2020

# NEWS | FLASH

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>VORWORT</b>	<b>2</b>	<b>SEKTIONEN</b>	<b>7</b>
Neues aus Politik und Verband	2	Sektion Zentralschweiz	8
		Sektion Zürich	9
<b>ZENTRALVERBAND</b>	<b>3</b>	<b>SCHULEN</b>	<b>10</b>
Farbe bekennen	3	Mit der STS zum Profi werden	10
Lust auf einen schnittigen Jaguar oder einen trendigen Stadtflitzer?	4		
<b>INSTITUT FÜR DIE EINGESCHRÄNKTE REVISION</b>	<b>5</b>	<b>BUSINESS PARTNER</b>	<b>11</b>
Arbeitshilfen zur Eingeschränkten Revision: Neu auch auf Englisch	5	treuhandvergleich.ch – Mit Banner-Werbung zur besten Sichtbarkeit!	11
SIFER-Zertifikatskurs 2020	6	iba – Verleihen Sie Ihren Drucksachen Ausdruck	12
		SWICA – Sorgfältig und urteilsfrei mit sich selbst umgehen	13
		Jahreskonferenz Swiss GAAP FER	14

## NEUES AUS POLITIK UND VERBAND



Liebe Mitglieder

Ich befinde mich bereits in der letzten Woche der diesjährigen Herbstsession und ein Teil der treuhandrelevanten Geschäfte wurde bereits behandelt. So hat der Ständerat dem angepassten Gesetz gegen Geldwäscherei zugestimmt. Der Bundesrat wollte damit die Sorgfaltspflichten im Geldwäschereigesetz von Finanzintermediären und Händlern auf Personen ausweiten, die Dienstleistungen erbringen im Zusammenhang mit der Gründung, Führung oder Verwaltung von Gesellschaften und Trusts, also auch auf Berater und Anwälte. Nachdem der Nationalrat schon gar nicht auf das Gesetz eingetreten ist, hat der Stän-

derat diese Erweiterungen auf die Berater und Anwälte gestrichen und das Gesetz angepasst. Mit der parlamentarischen Initiative «Wettbewerb mit gleich langen Spiessen» soll verhindert werden, dass Unternehmen, an welchen die öffentliche Hand beteiligt ist, einen Vorteil gegenüber ihrer Konkurrenz haben. Der Nationalrat erkannte den Handlungsbedarf und hat die parlamentarische Initiative angenommen.

Das Schweizerische Institut für die Eingeschränkte Revision unterstützte Sie im Frühling mit verschiedenen Hilfsmitteln in der Coronasituation. Neu gibt es einen Teil der Mustervorlagen nun auch auf Englisch.

TREUHAND|SUISSE steht für Qualität. Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit Ihre Verbandszugehörigkeit mit dem TREUHAND|SUISSE-Logo zu zeigen. Die Logos finden Sie im Members only Bereich. Exklusiv können Sie als TREUHAND|SUISSE-Mitglied von den Flottenrabatten verschiedener Automobilhersteller profitieren. Lesen Sie mehr dazu im aktuellen NEWS|FLASH.

Neues gibt es auch bei unseren Partnern. Treuhandvergleich.ch bietet Ihnen eine günstige Möglichkeit online Werbung zu schalten mit einer 3-monatigen Banner-Kampagne. Bei iba können Sie Visitenkarten, Briefpapiere oder Couverts in bester Qualität und persönlichem Ausdruck bestellen. Die SWICA befasst sich mit Achtsamkeit, einer Möglichkeit, um gerade in hektischen Zeiten zur Ruhe zu kommen.

Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre!

Daniela Schneeberger, Präsidentin

## FARBE BEKENNEN

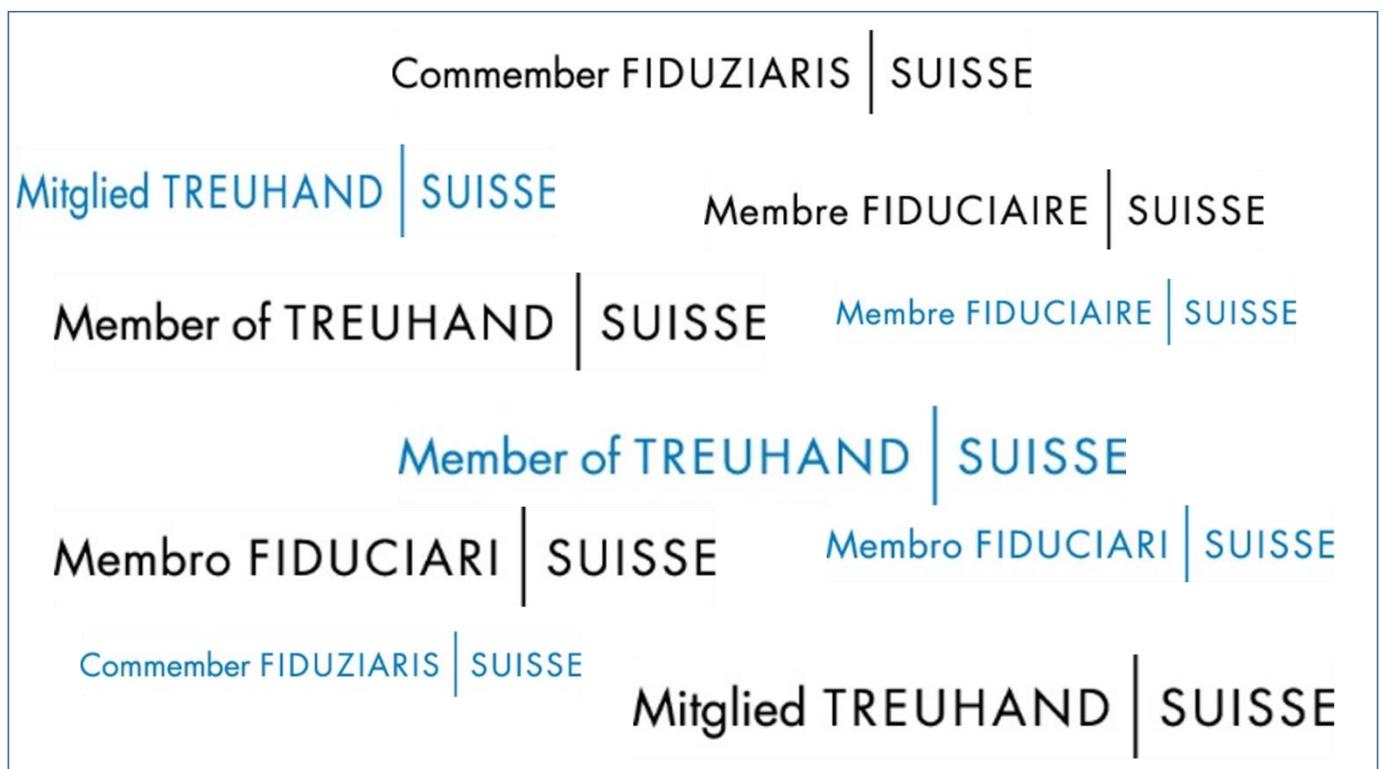
Zeigen Sie Ihre Verbandszugehörigkeit mit dem TREUHAND|SUISSE-Logo für Mitglieder.

TREUHAND|SUISSE steht für Seriosität, Diskretion und Integrität. Mit diesen Grundwerten stehen Sie als unser Mitglied ihrer Kundschaft seit mehr als 50 Jahren als fachlich versierte, vertrauenswürdige und unternehmerisch denkende Generalisten zur Seite. Sie zeichnen sich durch hohe Dienstleistungsqualität aus und überzeugen durch Verlässlichkeit. Die Mitglieder von TREUHAND|SUISSE haben die Möglichkeit, ihre Verbandszugehörigkeit mit einer diskreten Marke auf ihrer Briefschatz oder Website zu zeigen. Die Marken werden in Schwarz und in der Verbandsfarbe im Members only Bereich in verschiedenen Formaten zum Download angeboten, dürfen aber farblich auch

abgeändert werden. Wenn Sie das Logo per E-Mail zugestellt wünschen, dürfen Sie sich selbstverständlich an uns wenden.

---

TREUHAND|SUISSE  
Monbijoustrasse 20  
Postfach  
3001 Bern  
Telefon: 031 380 64 30  
[info@treuhandsuisse.ch](mailto:info@treuhandsuisse.ch)  
[www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch)



## LUST AUF EINEN SCHNITTIGEN JAGUAR ODER EINEN TRENDIGEN STADTFLITZER?

Exklusiv für TREUHAND|SUISSE-Mitglieder: Finden Sie Ihr Traumauto und profitieren sie von unseren Flottenrabatten!



TREUHAND|SUISSE konnte in den vergangenen Jahren Flottenvereinbarung mit vielen namhaften Partnern eingehen. Ob Sie nun auf der Suche nach einem schönen Sportwagen, einem geländetauglichen SUV oder einem modernen Stadtflitzer sind, bei unseren Flottenpartnern finden Sie bestimmt das passende Modell.

Als Mitglied von TREUHAND|SUISSE profitieren Sie von Aktionen und Rabatten der folgenden Autohersteller:

- Jaguar
- Land Rover
- BMW
- Mini
- Renault

- Ausgewählte Modelle der AMAG
- Fiat Group
- Maserati
- Mazda
- Mercedes
- Nissan
- Opel
- Renault
- Volvo

Die aktuellen Flottenvereinbarungen sowie Aktionen und alle weiteren wichtigen Unterlagen finden Sie im Members only Bereich unter «Flottenrabatte» auf unserer Homepage [www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch).

---

TREUHAND|SUISSE  
Monbijoustrasse 20  
Postfach  
3001 Bern  
Telefon: 031 380 64 30  
[info@treuhandsuisse.ch](mailto:info@treuhandsuisse.ch)  
[www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch)

# ARBEITSHILFEN ZUR EINGESCHRÄNKTEN REVISION: NEU AUCH AUF ENGLISCH

Das Schweizerische Institut für die Eingeschränkte Revision unterstützt Sie mit verschiedenen Hilfsmitteln in der Coronasituation. Neu gibt es Mustervorlagen auch auf Englisch.



Aufgrund der gegenwärtigen Situation im Zusammenhang mit den Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf die Jahresabschlussprüfungen hat das Schweizerische Institut für die Eingeschränkte Revision ein Informationspapier erstellt, welches Beispieltex-te für folgende Situationen enthält:

- Beispieltex-te für den Anhang:
  - Unternehmensfortführung ist nicht gefährdet
  - Unternehmensfortführung ist gefährdet
- Beispieltex-te für einen Zusatz, wenn die Unternehmensfortführung gefährdet ist
- Beispieltex-t für die Vollständigkeitserklärung: Ergänzung Coronavirus

Neu gibt es dieses Dokument auch in englischer Sprache. Sie finden das Dokument zusammen mit weiteren Informationen zur Eingeschränkten Revision in der aktuellen Situation unter [www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch).

---

SIFER TREUHAND|SUISSE  
Monbijoustrasse 20  
Postfach  
3001 Bern  
Telefon: 031 380 64 30  
[sifer@treuhandsuisse.ch](mailto:sifer@treuhandsuisse.ch)  
[www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch)

## SIFER-ZERTIFIKATSKURS 2020

Der Lehrgang ermöglicht Ihnen, einfach und verständlich die fachlichen Anforderungen umzusetzen, die der Standard der Eingeschränkten Revision (SER 2015) verlangt. Es hat noch freie Plätze!



Der Lehrgang richtet sich an Treuhänder und Revisoren, welche sich vertieft und praxisorientiert mit der Eingeschränkten Revision auseinandersetzen müssen. Praxisfeste Referenten bieten Ihnen an vier Seminartagen eine systematische, kompakte Anleitung und Dokumentation für die effiziente Durchführung der Eingeschränkten Revision. Erfolgreiche Absolventen der freiwilligen Abschlussprüfung erhalten ein Zertifikat von TREUHAND|SUISSE.

### Themen

- Block 1: Gesetzesbestimmungen, Wesen der Eingeschränkten Revision, Unabhängigkeit
- Block 2: Eingeschränkte Revision vs. MWST
- Block 3: Qualitätssicherung, interne Nachschau, Dokumentation, Referenzierung
- Block 4: Mandatsannahme, Prüfungsplanung (Wesentlichkeit, Analytische PH, Risikobeurteilung), Prüfungsziele
- Block 5: Umlaufvermögen
- Block 6: Anlagevermögen
- Block 7: Fremdkapital
- Block 8: Eigenkapital, Umsatz, Materialaufwand
- Block 9: Personalaufwand, übriger Aufwand und Ertrag, Allg. Prüfungshandlungen
- Block 10: Anhang, Ereignisse nach dem Bilanzstichtag, Vorjahresangaben
- Block 11: Revision der Sozialversicherungen
- Block 12: Unternehmensfortführung, Verhalten bei Überschuldung

- Block 13: Berichterstattung
- Block 14: Berichterstattung
- Block 15: Spezialprüfungen
- Block 16: Spezialprüfungen

### Kursdaten

19.10.2020	Start: 08:30	Ende: 16:30
26.10.2020	Start: 08:30	Ende: 16:30
02.11.2020	Start: 08:30	Ende: 16:30
09.11.2020	Start: 08:30	Ende: 16:30
23.11.2020	Start: 08:30	Ende: 12:00

### Kursort

HWZ Hochschule für Wirtschaft, Lagerstrasse 5, 8004 Zürich.

### Kursgeld

- CHF 2'160.- für TREUHAND|SUISSE-Mitglieder und deren Mitarbeitende
- CHF 2'360.- für Nichtmitglieder (exkl. 7.7% MWST)

Im Kursgeld inbegriffen sind die Seminardokumentation, Pausenerfrischungen sowie Sandwiches zum Lunch.

### Anmeldung

Per E-Mail an [sifer@treuhandsuisse.ch](mailto:sifer@treuhandsuisse.ch) oder direkt über die [Website](#).

---

SIFER TREUHAND|SUISSE

Monbijoustrasse 20

Postfach

3001 Bern

Telefon: 031 380 64 30

[sifer@treuhandsuisse.ch](mailto:sifer@treuhandsuisse.ch)

[www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch)

# REGIONAL VERANKERT, NATIONAL STARK



- **BASEL NORDWESTSCHWEIZ**

112 Mitglieder | [treuhandsuisse-bs.ch](https://www.treuhandsuisse-bs.ch)

- **BEJUNE**

50 Mitglieder | [treuhandsuisse-bejune.ch](https://www.treuhandsuisse-bejune.ch)

- **BERN**

215 Mitglieder | [treuhandsuisse-be.ch](https://www.treuhandsuisse-be.ch)

- **FRIBOURG**

58 Mitglieder | [fiduciairesuisse-fr.ch](https://www.fiduciairesuisse-fr.ch)

- **GENÈVE**

149 Mitglieder | [fiduciairesuisse-ge.ch](https://www.fiduciairesuisse-ge.ch)

- **GRAUBÜNDEN**

122 Mitglieder | [treuhandsuisse-gr.ch](https://www.treuhandsuisse-gr.ch)

- **OSTSCHWEIZ**

200 Mitglieder | [treuhandsuisse-os.ch](https://www.treuhandsuisse-os.ch)

- **TICINO**

88 Mitglieder | [fiduciairesuisse-ti.ch](https://www.fiduciairesuisse-ti.ch)

- **VAUD**

109 Mitglieder | [fiduciairesuisse-vd.ch](https://www.fiduciairesuisse-vd.ch)

- **VALAIS**

77 Mitglieder | [fiduciairesuisse-vs.ch](https://www.fiduciairesuisse-vs.ch)

- **ZENTRALSCHWEIZ**

254 Mitglieder | [treuhandsuisse-zs.ch](https://www.treuhandsuisse-zs.ch)

- **ZÜRICH**

695 Mitglieder | [treuhandsuisse-zh.ch](https://www.treuhandsuisse-zh.ch)

# SEKTION ZENTRALSCHWEIZ

## Zentralschweizer Steuerseminar 2020 – Neu auch als E-Learning!

### Zentralschweizer Steuerseminar

Die Steuerlandschaft in der Schweiz entwickelt sich kontinuierlich weiter. Nutzen Sie daher die Chance und melden Sie sich für das bewährte Zentralschweizer Steuerseminar 2020 an.

Das Vormittags-Seminar ist neu auch **als E-Learning** buchbar. Sparen Sie sich die Reisezeit und genießen Sie das Seminar ohne einschränkende Corona-Schutzmassnahmen! Fragen und Inputs können Sie während dem E-Learning genauso einbringen, wie wenn Sie selbst vor Ort wären.

Während eines Halbtages informieren fünf hochkarätige Referenten über aktuelle Entwicklungen im Steuerrecht. Dabei gehen sie insbesondere auch auf die vielfältigen Neuerungen und Anpassungen auf nationaler Ebene sowie in den Innerschweizer Kantonen ein. Ihr fundiertes Wissen präsentieren sie anhand interessanter Beispiele aus der Praxis. Unter anderem geht es dieses Jahr um folgende Inhalte:

- Einkommenssteuer auf neuen und klassischen Wertschriftenprodukten
- Verrechnungssteuer in der Schweiz
- Praxisfragen und Fallbeispiele zur STAF-Umsetzung
- Aktuelles aus der Politik

Zum vierten Mal findet das Seminar unter der Federführung von TREUHAND|SUISSE und EXPERTsuisse statt. Seien auch Sie dabei.

**Wann:** 28. Oktober 2020 | 08:00 – 12:00 Uhr oder 13:15 – 17:15 Uhr

**Wo:** Messe Luzern oder als E-Learning (Vormittag) bequem von Ihrem Büro aus



### Information zur Umsetzung unter Covid-19

Bei der Durchführung unserer Kurse halten wir uns an die jeweils geltenden behördlichen Anordnungen. Dies kann dazu führen, dass der Kurs kurzfristig mit anderen Schutzmassnahmen durchgeführt oder die physische Durchführung ganz abgesagt werden muss. In diesem Fall ist für alle Angemeldeten die Teilnahme am E-Learning- Kurs vorgesehen.

Aktuell planen wir den Anlass mit dem empfohlenen Mindestabstand von 1.50 Metern zwischen den Kursteilnehmenden durchzuführen. Diese Abstände sind vor, während und nach dem Seminar einzuhalten. Durch diese Massnahmen ist im Seminarraum eine Konzertbestuhlung vorgesehen und eine Kaffeepause im gewohnten Rahmen nicht durchführbar.

Die Teilnehmerzahl für die physische Teilnahme ist limitiert und wird nach Anmeldungseingang berücksichtigt.

Hier geht's zur [Anmeldung](#).

Hier geht's zum [Flyer](#).

---

TREUHAND|SUISSE Sektion Zentralschweiz  
Bitzistrasse 1b  
6370 Stans  
Telefon: 041 552 24 00  
[sekretariat@treuhanduisse-zentralschweiz.ch](mailto:sekretariat@treuhanduisse-zentralschweiz.ch)  
[www.treuhanduisse-zentralschweiz.ch](http://www.treuhanduisse-zentralschweiz.ch)

# SEKTION ZÜRICH

Erster *digitalk* am 15. September 2020. Umfrageergebnisse: Die besten Mitarbeitenden.



## *digitalk* – DIGITALISIERUNG GANZ KONKRET

**Am 15. September 2020** durften wir unseren ersten *digitalk* durchführen, der infolge des Lockdowns verschoben werden musste.

Unter Einhaltung eines durchgängigen Sicherheitskonzepts durften wir viele interessierte Treuhänder empfangen. Der *digitalk* zum Thema «Arbeiten in der Cloud: Zukunftsmusik oder Realität für Treuhänder?» bot den Teilnehmenden in drei Blöcken einiges zum Thema «Cloud».

Wir planen bereits den nächsten Anlass. Damit Sie diesbezüglich nichts verpassen, folgen Sie uns auf den sozialen Medien.

*digitalk* ist eine gemeinsame Informationsreihe von TREUHAND|SUISSE Sektion Zürich und Institut Treuhand 4.0.

## DIE BESTEN MITARBEITENDEN

Im Juni / Juli hatten wir Sie gefragt, wie Sie die besten Mitarbeitenden suchen und finden.

Die Anforderungen sind hoch, Tendenz steigend – nicht nur an Stellensuchende, sondern auch an Sie als Arbeitgeber/in. Lesen Sie [hier](#) die Zusammenfassung der Ergebnisse aus der Umfrage.

Was wenig überrascht: Die meisten Arbeitgeber/innen suchen heutzutage über Online-Portale ihre neuen Mitarbeitenden. Nutzen Sie hierzu unser spezialisiertes [Treuhandjobportal](#); für Mitglieder von TREUHAND|SUISSE gelten Spezialkonditionen.

## ATTRAKTIVE WERBEMITTEL

### Neu im Sortiment:

- All-in-one-Ladekabel: 15 Franken pro Stück\*
  - Kamera-Blocker: 3 Franken pro Stück\*
- \*Zzgl. MWST und Versandkosten.

Das All-in-one-Ladekabel und der Kamera-Blocker sowie alle anderen Werbemittel – wie beispielsweise die beliebten Tragtaschen aus 100% recyceltem PET – können Sie bei der Geschäftsstelle der Sektion Zürich bestellen.

## KÜNDIGUNG – WIE GEHEN SIE RICHTIG VOR?

**29. September 2020 | 13:15 – 17:00 Uhr | HWZ Hochschule für Wirtschaft, Zürich**

Es gibt angenehmere Aufgaben, als Mitarbeitende zu entlassen. Umso wichtiger ist, dass man als Arbeitgeber in der Lage ist, diesen Prozess in jeder Hinsicht sauber abzuwickeln. Dieses Seminar vermittelt Ihnen, wie Sie Kündigungen rechtssicher und auf die Umstände angepasst aussprechen und welche Fallstricke oder Tücken Sie im Auge behalten müssen.

### Information und Anmeldung

---

TREUHAND|SUISSE Sektion Zürich

Freischützgasse 3

8004 Zürich

Telefon: 044 461 57 70 | Fax: 044 461 57 86

[info@treuhand-suisse-zh.ch](mailto:info@treuhand-suisse-zh.ch)

[www.treuhand-suisse-zh.ch](http://www.treuhand-suisse-zh.ch)

Nichts verpassen.



# MIT DER STS ZUM PROFI WERDEN

Mit unseren Lehrgängen bereiten wir Sie nicht nur auf die Prüfungen vor, sondern auch auf kompetente, vorausschauende und praxisnahe Treuhandberatung auf höchstem Niveau. Unter dem Motto «von Spezialisten für Spezialisten» werden die Lerninhalte von erfahrenen Persönlichkeiten aus der Treuhandbranche vermittelt.

### Lehrgang Sachbearbeiter/in Treuhand

Der modulare Lehrgang ermöglicht eine individuelle Planung sowie erhöhte Flexibilität für die Studierenden. Die Module basieren auf dem Blended-Learning-Konzept, welches Selbststudium und Präsenzunterricht optimal kombiniert und eine noch stärkere Vernetzung von Theorie und Praxis bewirkt. Der Unterricht findet in flexiblen Modulen statt, welche sich über die Gesamtdauer von einem Jahr erstrecken.

#### Standorte und Starttermine

Luzern: 26. Oktober 2020

Zürich: 12. November 2020

Sind Sie bereit, Ihre Treuhandkarriere zu starten?

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)

Keine Zeit für einen ganzen Lehrgang? Kein Problem: Bei uns können Sie einzelne Module besuchen:

- [Finanzbuchhaltung](#)
- [Sozialversicherung / Lohnadministration](#)
- [Grundlagen Steuern](#)
- [Grundlagen MWST](#)
- [Grundlagen Recht](#)
- [Grundlagen Revision](#)
- [Arbeitskompetenz](#)
- [Grundlagen Excel](#)
- [Auftrittskompetenz](#)
- [Umgang mit neuen Medien / Social Media](#)
- [Business mit Stil](#)

### Lehrgang Treuhänder/in mit eidg. Fachausweis

Die STS legt Wert auf eine praxisnahe Ausbildung durch Experten der einzelnen Fachbereiche. Der bewährte Präsenzunterricht wird mit der Online-Wissensplattform TREUHAND|CAMPUS ergänzt. Diese enthält Begleitunterlagen, Trainings und E-Testings, mittels welcher die Studierenden laufend ihren Wissensstand vertiefen und überprüfen können.

**Standorte:** Basel, Bern, Luzern, Zürich

**Start:** 20. Oktober 2020

[Melden Sie sich jetzt an](#) und bereiten Sie sich optimal auf die eidg. Berufsprüfung für Treuhänder vor.



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung. Für Fragen stehen wir gerne unter 043 333 36 66 zur Verfügung

---

Lynn Kunz

STS Schweizerische Treuhänder Schule AG

Telefon: 043 333 36 66

[info@sts.ch](mailto:info@sts.ch) / [www.sts.edu](http://www.sts.edu)

[facebook.com/sts.edu](https://facebook.com/sts.edu)

## MIT BANNER-WERBUNG ZUR BESTEN SICHTBARKEIT!

Sie möchten online Werbung schalten, wissen jedoch nicht genau wie oder befürchten hohe Kosten? Auf [treuhandvergleich.ch](http://treuhandvergleich.ch) können Sie eine 3-monatige Banner-Kampagne inkl. 20% Rabatt für nur CHF 58\* pro Monat lancieren. Wir übernehmen den vollen Service: Von der Kreation bis zum Aufschalten.



Sie sind bereits im Internet präsent, pflegen Ihren Onlineauftritt aber generieren noch nicht so viel Traffic auf Ihrer Webseite wie Sie es möchten? Machen Sie jetzt auf sich aufmerksam! Mit unserer Banner-Kampagne erreichen Sie ganz einfach und für wenig Geld neue potenzielle Kundinnen und Kunden.

Auf der Vergleichsplattform [treuhandvergleich.ch](http://treuhandvergleich.ch) garantieren wir Ihnen die beste Sichtbarkeit bei User/innen, die auf der Suche nach einem Treuhandbüro sind. Unsere Banner sind auf den ersten Blick ersichtlich und generieren somit direkt Aufmerksamkeit sowie Traffic für Ihr Treuhandbüro. Der potenzielle Kunde ist mit Hilfe des Werbebanners nur einen Klick von Ihrer Webseite entfernt.

Exklusiv erhalten Sie, als Delegierte des Schweizerischen Treuhänderverbandes 20% Rabatt auf Ihren Werbebanner! Ihr Banner wird für nur CHF 58\* pro Monat auf der Vergleichsplattform für einen Zeitraum

von drei Monaten geschaltet und erreicht Ihre anvisierte Zielgruppe ohne Streuverluste. Und das Beste: Über die Gestaltung des Banners müssen Sie sich auch keine Sorgen machen. Die Banner kreieren wir für Sie ganz nach Ihren Wünschen!

Trauen Sie sich! Lassen Sie sich solch eine profitable Chance auf mehr Webseiten-Traffic und Bekanntheit Ihres Treuhandbüros nicht entgehen. Unsere Vergleichsplattform bietet eine ideale regionale Werbemöglichkeit und Sie bewegen sich bei uns stets ganz nahe an Ihrer Zielgruppe. Stechen Sie jetzt mit Ihrem persönlichen Banner heraus. Melden Sie sich bei uns per E-Mail [info@treuhandvergleich.ch](mailto:info@treuhandvergleich.ch) und buchen Sie Ihren Werbebanner.

\*Die Preisgestaltung richtet sich nach Tarifzonen. Beim angegebenen Preis handelt es sich um einen durchschnittlichen Wert.

---

Schweizer Treuhandvergleich  
Swisscom Directories AG  
Förrlibuckstrasse 60 CH-8005 Zürich  
Telefon: 058 274 70 14  
[info@treuhandvergleich.ch](mailto:info@treuhandvergleich.ch)  
[www.treuhandvergleich.ch](http://www.treuhandvergleich.ch)

## VERLEIHEN SIE IHREN DRUCKSACHEN AUSDRUCK

Bei iba können Sie Visitenkarten, Briefpapiere oder Couverts in bester Qualität und persönlichem Ausdruck bestellen.

Vielleicht bestellen Sie bereits Ihre Visitenkarten, Briefpapiere oder Couverts bei uns. Durch unsere regionalen Partner, können wir Ihnen nicht nur beste Qualität, sondern auch ein breites Angebot liefern. So können wir all Ihre Wünsche erfüllen und wissen über Trends Bescheid. Verleihen Sie Ihren Drucksachen einen besonderen Ausdruck durch eine Veredelung. Wir beraten und inspirieren Sie gerne.

### Folgende Effekte verleihen Ihren Drucksachen Ausdruck:

#### Blindprägung

Effekt: Plastische Hervorhebung von Bild- und Textelementen durch Licht-Schatten-Kontrast.



#### Heissfolienprägung

Effekt: Je nach Folie attraktive optische Effekte (speziell Gold-, Silber- und Metalltöne).



#### Heissfolien-Reliefprägung

Effekt: Je nach Folie attraktive optische Effekte (speziell Gold-, Silber- und Metalltöne).



#### Thermorelief-Druck

Effekt: Aussergewöhnliche haptische und optische Effekte.



iba, OWIBA AG  
3065 Bolligen  
Telefon: 058 122 69 42  
[www.iba.ch](http://www.iba.ch)  
[drucksachen@iba.ch](mailto:drucksachen@iba.ch)  
[www.ibc-broker.com](http://www.ibc-broker.com)



Büro und mehr

## SORGFÄLTIG UND URTEILSFREI MIT SICH SELBST UMGEHEN

Gerade in hektischen Zeiten und Druck im Geschäftsalltag ist es wichtig, sich Ruhephasen zu gönnen, seine Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen und sparsam mit den eigenen Kräften umzugehen. Eine Möglichkeit, dies umzusetzen, ist Achtsamkeit.



Achtsamkeit wird bereits seit Jahrtausenden praktiziert und hat seinen Ursprung in den alten Weltreligionen. Losgelöst vom religiösen Hintergrund kann Achtsamkeit als wirksames Mittel eingesetzt werden, um Stress zu verhindern und das emotionale Wohlbefinden zu erhöhen.

### Was versteht man unter Achtsamkeit?

Jon Kabat-Zinn, ein führenden Achtsamkeitspraktiker und -forscher, erklärt Achtsamkeit mit «die nicht urteilende, gegenwartfokussierte und von Augenblick zu Augenblick erfolgende Bewusstwerdung des eigenen körperlichen und geistigen Zustandes». Menschen, die bewusst achtsam leben oder Achtsamkeitsmethoden praktizieren, berichten über ein ausgeglichenes Leben, weniger Stress und Ängste. Neuste neuropsychologische Tests unterstützen diese Erkenntnisse und zeigen auf, dass regelmässiges Achtsamkeitstraining insbesondere in der Amygdala, die für die Furchtreaktion verantwortlichen Hirnregion, die Aktivität reduziert. Demgegenüber werden Hirnareale, die für die Emotionskontrolle verantwortlich sind, positiv beeinflusst. Zudem kann Achtsamkeit nachweislich das Wohlbefinden und kognitive Fähigkeiten wie die Aufmerksamkeit verbessern und Depressionen lindern.

### Einfache Achtsamkeitsmethoden für den Alltag

Achtsamkeit kann in vielen Formen praktiziert werden: Mit der «ein Minuten Achtsamkeitsübung» oder einem Spaziergang in der Natur, um die Gedanken zu ordnen und die Hirnaktivität zu entschleunigen. Der Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt – wichtig ist nur, dass die Gedanken entschleunigt und kein zusätzlicher Stress entsteht. Neben diesen einfachen Übungen gibt es umfassende Achtsamkeitsprogramme. Zum Teil übernehmen die Krankenversicherer einen Teil der Kosten. Es lohnt sich, dies im Vorfeld abzuklären.

### Übung «Eine Minute Achtsamkeit»:

Nehmen Sie eine aufrechte Sitzposition ein und stellen Sie die Füsse entspannt auf den Boden. Schliessen Sie die Augen und lassen Sie Ihre Gedanken und Emotionen los. Konzentrieren Sie sich auf Ihren Atem und geniessen Sie den Moment.

---

SWICA  
Ricardo Mas  
Regionaldirektion Bern  
Telefon: 031 388 11 44  
[ricardo.mas@swica.ch](mailto:ricardo.mas@swica.ch)  
[www.swica.ch](http://www.swica.ch)



## JAHRESKONFERENZ SWISS GAAP FER

Am 5. November 2020 lädt die Stiftung für Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Stiftung FER) zur Jahreskonferenz Swiss GAAP FER ein. Informieren Sie sich über aktuelle Themen der Rechnungslegung nach Swiss GAAP FER, Neuerungen und laufende Projekte der Stiftung FER und knüpfen Sie wertvolle Kontakte innerhalb der Swiss GAAP FER Community.

### Programm

Neben einem Überblick über die **laufenden Projekte der Stiftung FER (Konzernrechnung und Subventionen)** finden am Vormittag unter anderem Vorträge zur **Lückenfüllung in Swiss GAAP FER, den Auswirkungen auf den Jahresabschluss 2020 durch Covid-19** und zur **Analyse der Lageberichterstattung** statt.

Die Jahreskonferenz wird wie üblich im **Swissôtel Oerlikon** durchgeführt. Aufgrund der aktuellen Lage können Sie dieses Jahr auch **online** an der Veranstaltung teilnehmen.

### Zielsetzung

Das Programm der Jahreskonferenz ermöglicht dem Zielpublikum eine differenzierte Auseinandersetzung mit den behandelten Themenfeldern und einen Erfahrungsaustausch mit ausgewiesenen Fachexperten.

### Anmeldung

Profitieren Sie als **TREUHAND|SUISSE Mitglied** von einem **reduzierten Preis**.

Anmeldeformular, vorläufiges Programm sowie nähere Informationen zur Jahreskonferenz Swiss GAAP FER finden Sie unter:

[www.fer.ch/jahreskonferenz2020](http://www.fer.ch/jahreskonferenz2020)

---

Stiftung für Fachempfehlungen zur  
Rechnungslegung

**SWISS GAAP FER**

Stiftung für Fachempfehlungen zur Rechnungslegung

## Impressum:

Redaktion: Kommunikation TREUHAND|SUISSE

Kontakt: [kommunikation@treuhandsuisse.ch](mailto:kommunikation@treuhandsuisse.ch)

Erscheinungsweise: Monatlich

Ausgabe 09-20 vom 22. September 2020

Besuchen Sie uns auf [www.treuhandsuisse.ch](http://www.treuhandsuisse.ch)

## FOLLOW US!



## Redaktionsschlüsse NEWS|FLASH 2020:

Nr.	Monat	Erscheinungs-termin	Redaktions-schluss
10	Oktober	20.10.2020	02.10.2020
11	November	24.11.2020	06.11.2020
12	Dezember	22.12.2020	04.12.2020

**Souhaitez-vous recevoir votre NEWS|FLASH  
en français?**

**Veillez envoyer un courriel à:  
[communication@fiduciairesuisse.ch](mailto:communication@fiduciairesuisse.ch)**

TREUHAND|SUISSE, die Nummer 1 der Schweizer KMU-Berater, vertritt 2'000 Mitglieder in der Schweiz. Die im Verband organisierten Unternehmen beschäftigen über 10'000 Mitarbeitende. TREUHAND|SUISSE bildet jährlich mehr als 2'300 Personen aus. Im Interesse seiner Unternehmen versteht sich TREUHAND|SUISSE als Standesorganisation und als Vertreter der freien Berufe. Der Verband setzt sich für optimale wirtschaftliche und politische Rahmenbedingungen sowie für ein unternehmensfreundliches Umfeld ein. Die Mitglieder von TREUHAND|SUISSE betreuen über 350'000 KMU und Klienten.